



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR

Mercoledì 25 Luglio 2012

XXVIII Escursione

C. MORO - L. DI CAMPAGNEDA - RIF. CRISTINA (mt.2287)

Partecipazione: *libera*

Percorso: *E*

- h. 06,30 Ritrovo in piazza della Stazione a Mandello del Lario*
- h. 06,45 circa Partenza in auto (Mandello - Colico - Morbegno - Berbenno Valtellina e prima di Sondrio deviare per Valmalenco - Lanzada - Campo Franscia - sosta caffè - Ricompattazione gruppo*
- h. 09.30 circa Arrivo al parcheggio mt. 1965 1 Km. prima di Campo Moro - INIZIO ESCURSIONE*
- h. 11,00 circa Si raggiunge il primo lago di Campagneda (mt.2300) saliti a mt.2350 Si scende ad anello al Rifugio Cristina (mt. 2287)*
- h. 12.30 circa Arrivo al Rifugio Cristina - Possibilità di piatto caldo (€ 9 compreso acqua e caffè)*
- h. 15,00 circa Partenza dal rifugio per raggiungere le auto*
- h. 16,30 circa Arrivo al parcheggio - recupero auto - FINE ESCURSIONE*
- h. 19,00 circa Arrivo a Mandello*

Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.

IN CASO DI CATTIVO TEMPO, CI RITROVIAMO IN SEDE ENTRO LE ORE 10.15

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23. La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17

Norme basilari di comportamento.

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.*
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.*
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.*
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.*

Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.

Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.

COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").