



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



**COMMISSIONE SENIOR**  
**Mercoledì 26 Settembre 2012**  
**XXXIII Escursione**  
**TRA MARE E MONTAGNA**

**Mezzo: PULLMAN**

**Partecipazione: Prenotazione obbligatoria.**

**Sentiero: F**

*L'escursione odierna, oltre ad abbinare mare e monti, si svolge nella sua prima parte all'interno del Parco del Monte di Portofino. Da ammirare, oltre ai panorami marini, il contrasto tra la vegetazione del primo tratto (ceduo, in particolare castagno) e quella del secondo (macchia mediterranea, con pino marittimo e leccio).*

**PER CHI NON CAMMINA, POSSIBILITA' DI VIAGGIO IN PULLMAN FINO A SANTA MARGHERITA, POI IN BATTELO FINO A SAN FRUTTUOSO E RITORNO**

*h. 05.40 Partenza da Lierna, quindi da Olcio (05.50), poi Mandello (06.00), Abbadia (06.15) e Lecco (06.30)*

*h. 09.30 circa Arrivo al Passo della Ruta (m 262). INIZIO ESCURSIONE*

*h. 12.45 circa Attraverso il Parco del Monte di Portofino (altitudine max m 452), arrivo a San Fruttuoso. PRANZO AL SACCO. PORTARE ACQUA!  
Possibilità di visita INDIVIDUALE all'Abbazia (di proprietà del F.A.I.): biglietto € 5,00*

*h. 15.30 circa In battello a Portofino (biglietto comitiva: € 7,00 cad).*

*h. 15.45 circa Arrivo a Portofino. Visita del rinomato centro.*

*h. 16.15 circa C'incamminiamo, attraversando prima un bosco e poi costeggiando il mare, verso Santa Margherita.*

*h. 17.00 circa Arrivo a Santa Margherita. Breve visita (individuale)*

*h. 18.00 circa Saliamo in pullman*

*h. 21.00 circa Arrivo a Lecco, quindi Abbadia, Mandello, Olcio e Lierna.*

**Direttori di escursione: Rosario Rossetti**

**Pierdomenico Ferrari**

**Buona escursione!**

**Dotazione: Abbigliamento adatto alla stagione. Bastoncini Medicinali personali.**

**COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it) (sezione "senior").**