



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



**COMMISSIONE SENIOR**  
**Mercoledì 31 Ottobre 2012**  
**XXXVII Escursione**  
**MONTE BARRO**

*Partecipazione: libera*

*Percorso: E*

*h. 08,00 Ritrovo in piazza della Stazione a Mandello del Lario*

*h. 08,15 circa Partenza in auto (Mandello - Lecco - Pescate - Galbiate - Ristorante Eremo di Galbiate)*

*h. 09,15 circa Arrivo al ristorante Eremo (mt:732). Parcheggio - Ricompattazione gruppo*

*h. 09,30 circa INIZIO ESCURSIONE*

*h. 10,45 circa Arrivo in vetta (mt.922)- Sosta: splendida vista sul ramo di Lecco del Lario, le Grigne, il Resegone e la Brianza*

*h. 11,00 circa Inizio discesa*

*h. 12,00 circa Arrivo al ristorante*

*h. 12,30 circa Pranzo*

*h.15,30 circa Recupero auto - FINE ESCURSIONE*

*Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.*

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.*

*La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17*

**Norme basilari di comportamento.**

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.*
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.*
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.*
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.*

*Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.*

*Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI*

**SONO APERTE LE ISCRIZIONI AL PRANZO SOCIALE (21 NOVEMBRE) QUOTA ISCRIZIONE €. 10,00**

**COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it) (sezione "senior").**