



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR

Mercoledì 1 maggio 2013

XIII Escursione

VERSARICO

Partecipazione: **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (entro il 24 aprile)**



DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE

H max m	Disl. sal/disc. m	Sal. H	Disc. H	Totale H	Diffic.	Fatica	Durata gg	Tipo gita
==	===	2	1.15	3.15	E	F1	1	Escurs. Gastr.

ATTREZZATURE CONSIGLIATE

Scarpe trekking	Scarponi	bastoncini	Altre attrezzature	Abb. bassa mont.	Abb. alta mont.
sconsigliate	sì	sì	no	sì	no

PROGRAMMA

h. 08.45 Ritrovo a Rongio.

h. 09.00 circa INIZIO ESCURSIONE

h. 11.00 circa Arrivo a Versarico. Santa Messa. Pranzo (per chi ha prenotato).

h. 15.30 circa Inizio discesa.

h. 16.45 circa Arrivo a Rongio. Recupero auto. FINE ESCURSIONE.

CONTINUANO LE ISCRIZIONI PER LE GITE IN PULLMAN: "VIA REGIA" E CELLE LIGURE. PENSIAMO ANCHE AL RADUNO!!!

IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.

La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17