



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR

Mercoledì 22 luglio 2015

XIX Escursione

LAGHI GEMELLI

Partecipazione: libera

Direttori di Gita: Cannas Donata - Cantoni Luigi - Rossetti Rosario

Siamo in Alta Val Brembana, nel cuore del Parco delle Alpi Orobie Bergamasche. Escursione interessante per l'aspetto paesaggistico: poco dopo l'incrocio del sentiero 211 (che parte da Carona) con il "sentiero delle Orobie orientali (213) si tocca il lago Becco; da qui si va a destra costeggiando il lago Marcio e si domina dall'alto il lago delle Casere per arrivare, dopo un'ultima salita, ai Laghi Gemelli.

L'escursione, dato il rilevante dislivello, richiede un buon allenamento.

Il nome deriva dal fatto che, prima della costruzione della diga, erano proprio due laghi distinti e separati da una stretta lingua di terra; la costruzione della diga ha sepolto questa lingua, unendo i due laghi.

DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE

<i>H max m</i>	<i>Disl. Sal. m</i>	<i>Disl.Disc.m</i>	<i>Sal. H</i>	<i>Disc. H</i>	<i>Totale H</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Fatica</i>	<i>Durata gg</i>	<i>Tipo gita</i>
<i>1968</i>	<i>863</i>	<i>863</i>	<i>3.45</i>	<i>3.30</i>	<i>7.15</i>	<i>EE</i>	<i>F3</i>	<i>1</i>	<i>Esc.</i>

ATTREZZATURE CONSIGLIATE

<i>Scarpe trekking</i>	<i>Scarponi</i>	<i>bastoncini</i>	<i>Altre attrezzature</i>	<i>Abb. bassa mont.</i>	<i>Abb. alta mont.</i>
<i>no</i>	<i>sì</i>	<i>sì</i>		<i>no</i>	<i>sì</i>

PROGRAMMA

h. 06.00 Ritrovo alla fermata del pullman (davanti alla Moto Guzzi)

h. 06.15 Partenza

h. 08.30 circa Arrivo a Carona (m 1105).

h. 12.15 circa Arrivo al rifugio Laghi Gemelli (m 1968).

h. 12.20 circa PRANZO AL SACCO (possibilità di pranzo al rifugio).

h. 14.00 circa Ritorno alla base!

h. 17.30 circa Riprendiamo il pullman.

IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.

La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17