



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



## COMMISSIONE SENIOR

*Mercoledì 05 agosto 2015*

*XXI Escursione*

### RIF. BENIGNI

*Partecipazione: libera*

*Direttori di Gita: Cannas Donata - Cantoni Luigi - Baj Domenico*

#### **DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE**

H max m	Disl. Sal. m	Disl.Disc.m	Sal. H	Disc. H	Totale H	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita
2222	374	374	2.15	2.00	4.15	EE	F3	1	Esc.

#### **ATTREZZATURE CONSIGLIATE**

Scarpe trekking	Scarponi	bastoncini	Altre attrezzature	Abb. bassa mont.	Abb. alta mont.
<i>no</i>	<i>sì</i>	<i>sì</i>		<i>no</i>	<i>sì</i>

#### **PROGRAMMA**

- h. 06.30 Ritrovo sul piazzale della stazione a Mandello del Lario.*
- h. 06.45 Partenza (Bellano - Morbegno - Gerola Alta - Pescegallo)*
- h. 08.45 circa Arrivo alla stazione della seggiovia del Pescegallo.*
- h. 09.30 circa Arrivo al rifugio Salmurano. INIZIO ESCURSIONE.*
- h. 11.45 circa Arrivo al rif. Benigni. Per chi lo volesse, è possibile una breve escursione alla Cima Occidentale di Piazzotti (m 2349). Pranzo al sacco; possibilità di pranzo in rifugio.*
- h. 14.30 circa Partenza dal rifugio.*
- h. 16.15 circa Arrivo al rifugio Salmurano. Riprendiamo la seggiovia e quindi recuperiamo le auto. FINE ESCURSIONE.*

***Per chi non avesse familiarità con le "roccette", suggeriamo come alternativa:***

- dal Rif. Salmurano (arrivo della seggiovia - m.1850) si prende a sinistra il sentiero 101 e in un'ora circa si arriva al lago di Pescegallo (m. 1865).***

IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it) (sezione "senior").

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23. La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17