



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR
Mercoledì 14 settembre 2016
XXIV Escursione
GIRO DEL LEGNONCINO

Partecipazione: Libera

Direttori di escursione: Cannas Donata, Cantoni Luigi, Rossetti Rosario

DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE

H max m	Disl. Sal. m	Disl.Disc.m	Sal. H	Disc. H	Totale H	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita
1714	505	505	2.30	2.00	4.30	E	F3	1	Esc.

ATTREZZATURE CONSIGLIATE

Scarpe trekking	Scarponi	bastoncini	Altre attrezzature	Abb. bassa mont.	Abb. alta mont.
no	sì	sì		no	sì

- h. 07.45 Ritrovo in p. Stazione - Mandello*
- h. 08.00 circa Partenza (Dervio - Sueglio - Roccoli Artesso)*
- h. 09.15 circa Arrivo a Roccoli d'Artesso. Parcheggio.*
- h. 09.30 circa Inizio escursione: Roccoli d'Artesso(m 1209) - Rif. Bellano (m 1309) - Forcella di Lorla (m 1451) - S. Sfirio - Vetta Legnoncino (m 1714)*
- h. 11.30 circa Arrivo in vetta*
- h. 11.40 circa Inizio discesa: Legnoncino - Roccoli dei Lorla (m 1463).*
- h. 12.00 Arrivo ai Roccoli Lorla. Pranzo al sacco.*
- h. 14.30 circa Ritorno ai Roccoli d'Artesso.*
- h. 16.00 circa Arrivo al parcheggio. Recupero auto. Fine escursione.*

N. B.: Nel tratto tra il rifugio Bellano e la Forcella attraverseremo trincee della I^a Guerra mondiale: PORTARE UNA PILA!

IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.

La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30

ATTENZIONE: TUTTE LE NOSTRE ESCURSIONI SONO RISERVATE AI SOLI SOCI CAI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.